

A woman wearing a white, textured bathrobe stands in a spa room. Her hands are clasped in front of her. In the background, a massage table is covered with a white sheet. To the left, a table holds two glasses of red wine and a plate of snacks. The room is bright and airy, with large windows and white curtains. The overall atmosphere is serene and relaxing.

Spa Shà // Wellness Menu



Sweet Kurà Vida

Welcome to Shà Spa, your open-air sanctuary and pampering paradise.

Indulgent Treatments

We are happy to offer advice on choosing treatments suited to your individual needs. Treatments may be combined to create unique wellness experiences; all can be enjoyed as a couple, and with prior reservation, accompanied by a dip in the bathtub after your treatment. Please book the bathtub soak together with your treatment. Shorter express treatments are also available off menu.

Please arrive 10 minutes before your scheduled appointment and avoid heavy meals or drinks 30 minutes before your treatment. While our treatments are best enjoyed at the spa, if preferred, we would be happy to offer our wellness services in your suite.

Cancellation Policy

Cancellation or rescheduling of your appointment is free of charge if made up to 4 hours in advance. Treatments cancelled with fewer than 4 hours' notice will be charged at 50%, and no-shows at the full price.





Dulce Vida Kurà

Bienvenidos a Spa Shà, su santuario al aire libre y paraíso relajante.

Tratamientos Indulgentes

Estamos felices de ayudarle a escoger los tratamientos más apropiados para sus necesidades. Se pueden combinar para crear experiencias únicas, todos pueden ser disfrutados en pareja, y con reserva previa, acompañados con una inmersión en la tina después de su tratamiento. Por favor, reserve el baño de tina junto con su tratamiento. Tratamientos exprés están disponibles fuera del menú.

Llegue 10 minutos antes de su cita programada y evite las comidas o bebidas pesadas 30 minutos antes de su tratamiento. Si bien nuestros tratamientos se disfrutan mejor en el spa, si lo prefiere, con gusto le ofreceremos nuestros servicios de bienestar en su suite.

Política de Cancelación

Cancelaciones o cambios de citas hechos hasta 4 horas antes de la hora programada no serán cobrados. Citas canceladas con menos de 4 horas de anticipación serán cobradas al 50%, e inasistencias al 100%.



Massages // Masajes

01. **Shá Signature Massage** 90 min. \$180

A unique experience combining Swedish, deep tissue, shiatsu and acupressure techniques to achieve an all-over sensation of relief and wellbeing, culminating with a mini-facial with organic products.

Masaje Exclusivo Shà

Una experiencia única que combina técnicas de masaje sueco, tejido profundo, shiatsu y acupresión para brindar una sensación de alivio y bienestar, culminando con un minifacial de productos orgánicos.

02. **Kurà Swedish Massage** 60 min. \$130 | 90 min. \$150

Embrace a sense of deep relaxation tailored to you with our full Swedish massage, with an element of the treatment focused on the hands and feet as two areas of the body that often hold tension.

Masaje Sueco Kurà

Disfrute una sensación de relajación profunda personalizada a sus necesidades con nuestro masaje Sueco. Enfocamos parte del tratamiento en las manos y los pies que guardan tensión acumulada a través del tiempo.

03. **Deep Tissue Massage** 75 min. \$150 | 90 min. \$170

A therapeutic massage using long, deep strokes to promote muscle detoxification and firm pressure applied with the elbow to alleviate muscle pains.

Masaje Tejido Profundo

Un masaje terapéutico con pases lentos que promueven la desintoxicación muscular y presiones fuertes con codo para aliviar el dolor muscular.

04. **Therapeutic Massage** 75 min. \$160 | 90 min. \$180

A massage tailored to your personal needs, crafted especially to relax tense areas with a soothing balm and aid muscle recovery after physical activity or a long day traveling through passive stretching.

Masaje Terapéutico

Un masaje adecuado a tus necesidades personales, creado especialmente para relajar las zonas de tensión con un bálsamo reconfortante y contribuir al alivio de músculos después de cualquier actividad o viaje importante.



05. Therapeutic Massage with CBD (Cannabidiol)

75 min. \$170 | 90 min. \$190

Elevate the therapeutic massage experience suited to your personal needs, using CBD oil to relax areas of tension at a deep level. Contributes to the relief of muscles after a day of intense activity or persistent muscle pain.

Masaje Terapéutico con CBD (Cannabidiol)

Eleva la experiencia del masaje terapéutico adecuado a tus necesidades personales, utilizando aceite de CBD para relajar las zonas de tensión a un nivel profundo. Contribuye al alivio de los músculos después de un día de intensa actividad o por dolores musculares persistentes.

06. Magma Stones Massage 90 min. \$160

A soothing treatment focusing on energy points throughout the body, realigning them with hot volcanic rocks.

Masaje Piedras Calientes

Un tratamiento reconfortante que se enfoca en los puntos energéticos del cuerpo, realineándolos con piedras volcánicas calientes.

07. Lymphatic Drainage Massage 75 min. \$150

Following the natural flow of lymph through the body, the delicate movements of this massage promote healthy circulation, aiding the body's anti-inflammatory processes and helping eliminate any accumulated toxins.

Masaje de Drenaje Linfático

Siguiendo el recorrido natural de la linfa por el cuerpo, los movimientos delicados de este masaje promueven la circulación saludable, apoyando en los procesos antiinflamatorios del cuerpo y ayudando eliminar toxinas acumuladas.

08. Aroma Wild Massage 75 min. | \$160

Blended to awaken the senses, the body and the mind, the aromatic essential oils used in this soothing massage inspire a sense of pure tranquility, working their way into the body to offer a deeper relaxation.

Masaje Aromas Silvestres

Mezclados para despertar los sentidos, el cuerpo y la mente, los aceites esenciales utilizados en este masaje relajante inspiran una sensación de pura tranquilidad, penetrando el cuerpo para una relajación profunda.



09. Romantic Treat 60 min. \$315 | 90 min. \$360

Massage + Chocolate Mask + Bathtub Soak + Wine

An intimate experience for lovers looking to unwind in a romantic, candlelit setting, including post-massage wine and a fruit plate to enjoy in your blissed-out state.

**This massage is recommended during sunset or at night to best enjoy the experience.*

Masaje Romántico

Masaje + Mascarilla de Chocolate + Baño de Tina + Vino

Una experiencia íntima para amantes que desean relajarse en un marco romántico a la luz de las velas, con un acompañamiento final de unas copas de vino y un plato de frutas

**Se recomienda este masaje durante el atardecer o por la noche para disfrutar mejor de la experiencia.*

Short and Sweet // Breves y Dulces

01. Reflexology 45 min. \$80

An ancient technique focusing on pressure points in the feet as a way to detoxify the body and keep it in tiptop shape. Delivered using sugar and lemon, feet are left feeling cleansed, soft and smooth.

Reflexología Podal

Una técnica ancestral enfocada en los puntos de presión en los pies que logra la desintoxicación del cuerpo y que conserva su estado óptimo de salud. Llevado a cabo con un exfoliante de zacate de limón para dejar los pies limpios, suaves y tersos.

02. Tired Feet Massage 45 min. \$75

A relaxing massage from the soles of the feet up to the knees, using minty balm to energize and refresh, leaving feet ready for their next adventure.

Masaje Pies Cansados

Un masaje relajante desde la planta del pie hasta la rodilla que usa una crema mentolada para vigorizar, refrescar y dejar los pies listos para su próxima aventura.



03. **Neck, Back and Shoulders Massage** 45 min. \$80

A blissfully relaxing massage combination incorporating essential oils to calm and destress the body and mind while focusing on the knots present in these traditionally tense areas.

Masaje de Cuello, Espalda y Hombros

Una combinación de masajes extra relajante que incorpora aceites esenciales para calmar y desestresar el cuerpo y la mente mientras se enfoca en las contracturas presentes en estas áreas de tensión.

Skin Care // Cuidado de la Piel

01. **Bright Renewal Facial** 60 min. \$115

Using high-end natural products that work to improve skin tone and luminosity, this facial promotes a fresh, young appearance and is appropriate for all skin types.

Facial Luminoso Renovador

Usando productos naturales de alta gama que mejoran el tono de la piel y su luminosidad, este tratamiento facial proporciona una apariencia fresca y juvenil a cualquier tipo de piel.

02. **Kurà Cleanse Facial** 75 min \$135

Our most luxurious facial designed to deeply clean and nourish the skin, leaving it renewed, radiant and happily free of impurities.

Limpieza Facial Kurà

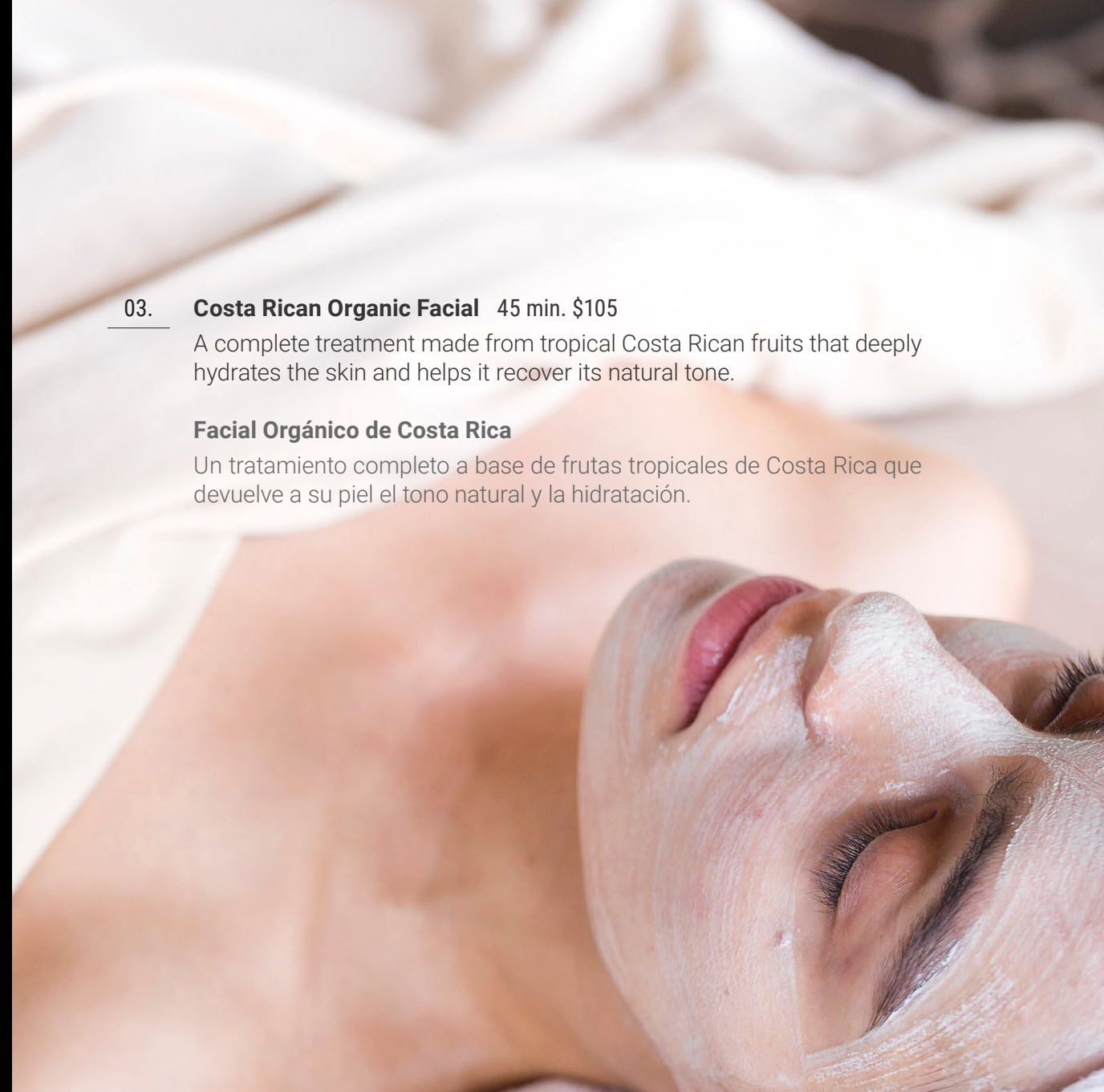
Nuestro más lujoso facial diseñado para limpiar y nutrir profundamente la piel, dejándola renovada, radiante y felizmente libre de impurezas.

03. **Costa Rican Organic Facial** 45 min. \$105

A complete treatment made from tropical Costa Rican fruits that deeply hydrates the skin and helps it recover its natural tone.

Facial Orgánico de Costa Rica

Un tratamiento completo a base de frutas tropicales de Costa Rica que devuelve a su piel el tono natural y la hidratación.





Hands & Feet // Manos y Pies

01. Luxury Manicure 75 min. \$80

Our traditional manicure designed to leave hands hydrated and soft, and nails buffed and polished to perfection.

Manicura Lujosa

Nuestra manicura tradicional diseñada para dejar las manos hidratadas y suaves, y las uñas pulidas a la perfección.

02. Indulgent Foot Therapy 75 min. \$90

A complete treatment that includes an exfoliation in a bowl with warm water to eliminate roughness, a wrap and a massage, leaving the feet beautiful and soft.

Pedicure Indulgente

Un tratamiento completo que incluye una exfoliación en bowl con agua tibia para eliminar asperezas, envoltura y masaje, dejando los pies hermosos y suaves.

Body Rituals // Rituales Corporales

01. **Purify Ritual** 3 hrs \$260

Exfoliation + Massage + Mask + Bathtub Soak

Incorporating sea salts and soft sand, this exfoliating treatment helps remove impurities from the skin, leaving it smooth and ready to receive a full acupressure massage and a refreshing mask, enjoying it at the end with a refreshing drink.

Ritual Purificante

Exfoliación + Masaje + Mascarilla + Baño de Tina

Incorporando sales marinas y arena suave, este tratamiento exfoliante ayuda a eliminar las impurezas de la piel, dejándola tersa y lista para recibir un masaje de acupresión completo y una mascarilla refrescante disfrutándolo al final con una bebida refrescante.

02. **Balance Ritual** 3 hrs \$300

Exfoliation + Wrap + Massage

Drift off with a comforting head massage while cocooned in a detoxifying clay wrap. Designed to eliminate toxins and improve internal balance, we complete this special treatment with your choice of a full lymphatic drainage or a deep tissue massage.

Ritual Equilibrio

Exfoliación + Envoltura + Masaje

Disfrute de una envoltura de arcilla desintoxicante y de un masaje craneal mientras se relaja en este confortable capullo. Para eliminar las toxinas y mejorar su equilibrio natural, completamos el tratamiento con su elección entre masaje de drenaje linfático o de tejido profundo..

03. **Coffee Fusion** 3 hrs \$330

Exfoliation + Wrap + Massage

Polish and brighten the body with a vanilla and coconut-infused coffee scrub followed by a soothing cacao wrap to nourish the skin. Finish off with a therapeutic massage combining warming techniques and stretching to relieve any muscle tension.

Fusión de Café

Exfoliación + Envoltura + Masaje

Pula y deslumbre el cuerpo con un exfoliante de café infusionado con vainilla y coco, seguido de una envoltura de cacao para nutrir la piel. Terminamos con un masaje terapeutico con aplicación intermitente de calor y estiramientos para aliviar áreas de tensión muscular.





04. Sweet Tropical Shá 3 hrs \$350

Exfoliation + Wrap + Relaxing massage + Mini anti-aging facial

Anti-aging ritual which promotes relaxation and complete nutrition for your skin using organic products. This treatment begins with a red fruit body scrub, followed by a deep nourishment with a banana wrap, finishing off this sensual journey with a relaxing massage and a rejuvenating mini-facial. Includes a refreshing tropical fruit smoothie.

Dulce Shá Tropical

Exfoliación + Envoltura + Masaje Relajante + Mini facial antiedad

Ritual anti-edad con productos orgánicos, que promueve la relajación y la nutrición completa de su piel. Este tratamiento comienza con una exfoliación corporal con frutos rojos; una vez preparada la piel, se procede a la nutrición profunda con una envoltura de banano para terminar el viaje de sus sentidos con un masaje relajante y un mini facial rejuvenecedor. Incluye un batido refrescante de frutas tropicales.



Olla de Piedras



Packages // Paquetes

3 x Short & Sweet Treatments \$185
3 x Tratamientos Breves y Dulces

3 x 60 min. Body Rituals \$290
3 x Rituales de 60 min.

3 x 90 min. Body Rituals \$345
3 x Rituales de 90 min.

Combo Mani & Pedi \$125

Yoga & Fitness // Yoga y Fitness

Yoga Class for 1 or 2 people 60 min. \$130 | 90 min. \$160
Clase de Yoga para 1 o 2 personas

Funcional Training Per person \$80 | Per couple \$140
Entrenamiento Funcional Por persona \$80 | Por pareja \$140

Workshop // Taller

Make your own skincare 40 min \$50 pp.

Learn to prepare and take away your own organic skincare products such as face masks, body scrubs and moisturizers. Our expert SPA therapists will guide you to formulate the best combinations according to your skin type, using only natural ingredients, like coconut oil, grated coconut, coffee beans, honey, salts, spices and essential oils.

Haz tu propio skincare

Aprende a preparar y llévate tus propios productos orgánicos para el cuidado de la piel, como mascarillas faciales, exfoliantes corporales y cremas humectantes. Nuestras expertas terapeutas del SPA te guiarán para formular las mejores combinaciones de acuerdo a tu tipo de piel, utilizando solo ingredientes naturales, como aceite de coco, coco rallado, granos de café, miel, sales, especias y aceites esenciales.



CAYUGA[®]
COLLECTION
SUSTAINABLE LUXURY HOTELS AND LODGES

KURĀ